

Zabawa 1

Domowe tory przeszkód to dla dzieci zawsze wyzwanie, nauka równowagi, czucia własnego ciała i wspólna zabawa.

W każdym domu znajdują się krzesła, taborety itp... zrób z tego tor dla dzieci. Kangurki będą przy tym super się bawić :-)



Zabawa 2

„Przenieś owoc, warzywo” – zabawa ruchowa (w tle może być odtworzona piosenka „Witaminki” <https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>) - na tackach (desce do krojenia) dzieci próbują przenieść warzywo lub owoc tak, aby nie upadło. Ćwiczymy koncentrację uwagi i równowagę.

Zabawa 3

Zabawa z paluszkami „Paluszek i gruszka”

Wiersz PALUSZEK I GRUSZKA

Dłoń zwinięta w pięść.

To jest kciuk- najgrubszy paluszek (wysuwają kciuk)

To wskazujący- nazbiera nam gruszek (wysuwają wskazujący palec)

Ten trzeci je podniesie (wysuwają środkowy palec)

Czwarty do domu zanieś (wysuwają czwarty palec)

A tu mamy maluszka (wysuwają mały palec)

Co wrzuca gruszki do brzuszka.

Zabawę można znaleźć na <https://www.youtube.com/watch?v=nEgA95vhTNM>

Zabawa 4

Eksperyment z kapusty pekińskiej

Potrzebujemy: liście kapusty pekińskiej, barwniki spożywcze (jeśli nie mamy barwników to może być bibuła) i słoiki z wodą. Na początku barwimy wodę następnie wsadzamy liść kapusty do słoika. Dzieci będą obserwować jak kapusta zmienia kolor.



Zabawa 5

Warzywa i ich cienie- zadaniem dzieci będzie odnaleźć cień warzywa. Rodzice przygotujcie warzywa i ich cienie tak, aby były osobno żeby dziecko samo próbowało znaleźć cień.

Teresa

