



Załącznik nr II.5 do Standardów opieki nad dziećmi do lat 3
w Niepublicznym Żłobku Nibylandia w Gorzowie Wlkp.

Ramowy program adaptacji dzieci w Niepublicznym Żłobku Nibylandia w Gorzowie Wlkp.

Celem programu adaptacyjnego jest łagodne wprowadzenie dziecka w nowe środowisko żłobkowe, z uwzględnieniem jego potrzeb emocjonalnych, społecznych i rozwojowych. Program zakłada aktywny udział rodziców, aby zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i wsparcia w procesie adaptacji.

1. Założenia programowe

- Uwzględnienie indywidualnego tempa adaptacji każdego dziecka.
- Tworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska.
- Współpraca z rodzicami jako partnerami w procesie adaptacji.
- Obserwacja i dokumentowanie postępów dziecka.

2. Etapy adaptacji

Etap I – Przygotowanie rodziców:

Spotkanie informacyjne dyrektora żłobka z rodzicem/rodzicami/opiekunem prawnym (dziecko może uczestniczyć w spotkaniu).

Przekazanie informacji o żłobku i pokazanie sal zabaw.

Przekazanie broszury informacyjnej dotyczącej procesu adaptacji.

Osoba odpowiedzialna: dyrektor żłobka

Etap II – Adaptacja wspólna:

Krótkie pobyty dziecka w żłobku z rodzicem (1–2 godziny).

Omówienie potrzeb i nawyków dziecka z opiekunkami.

Wspólne zabawy z opiekunkami.

Obserwacja reakcji dziecka.

Osoba odpowiedzialna: opiekunki danej grupy

Etap III – Stopniowe wydłużanie pobytu:

Pozostawianie dziecka na coraz dłuższy czas bez rodzica.

Wprowadzenie rytuałów pożegnania.

Wsparcie emocjonalne ze strony opiekunów.

Osoba odpowiedzialna: opiekunki danej grupy



3. Przykładowe zajęcia adaptacyjne

- Zabawy integracyjne z wykorzystaniem pacynek i lalek.
- Czytanie książeczek i opowiadanie historyjek.
- Zabawy sensoryczne (np. piasek kinetyczny, masa solna, woda).
- Śpiewanie piosenek i zabawy muzyczno-ruchowe.
- Zabawy tematyczne z udziałem rodziców (np. wspólne malowanie).
- Tworzenie „kącika bezpieczeństwa” z ulubionymi zabawkami dziecka.

4. Narzędzia pracy opiekunów i rodziców

- Ustna wymiana informacji między opiekunem a rodzicem..
- Materiały edukacyjne dla rodziców.
- Indywidualne rozmowy wspierające.
- Tablica informacyjna i komunikator LiveKid.

5. Podsumowanie

Proces adaptacji wymaga czasu, empatii i współpracy. Dzięki zaangażowaniu rodziców i opiekunów możliwe jest zbudowanie relacji opartej na zaufaniu, co sprzyja harmonijnemu rozwojowi dziecka w nowym środowisku.